



# Eveline Brandt

DRS.

## Profiel

Eveline Brandt is een Nederlandse mindfulnesstrainer van het eerste uur. Tien jaar geleden startte zij als een van de pioniers op het gebied van mindfulness met het aanbieden van trainingen, en met de begeleiding van groepen en individuen. Daarnaast helpt zij al jaren actief mee om de bekendheid van mindfulness te vergroten via haar eigen podcast en door het geven van workshops, lezingen, presentaties en het schrijven van artikelen. Op televisie en in tijdschriften werd zij hierover meermalen geïnterviewd; onder andere was zij een uur lang de hoofdgast in een tv-programma van Paul Witteman over mindfulness.

Door haar vroegere werk als journalist en dagvoorzitter maakt Eveline makkelijk contact met heel diverse doelgroepen. Zij geeft cursussen aan mensen van alle leeftijden en uit alle beroepen, van secretaresses tot managers, van verpleegkundigen tot medisch specialisten.

Haar ervaring als spreker en dagvoorzitter benut zij bij het geven van trainingen en workshops, én bij het begeleiden van online meditatie en cursussen (wat zij sinds maart 2020 zeer frequent doet). Haar tweede boek over meditatie verschijnt komend najaar. Ook in de positieve psychologie is zij goed thuis; dit vakgebied volgt zij nauwgezet, ze leest en publiceert hierover in Psychologie Magazine. Ze heeft een schat aan ervaring als trainer en coach, en hoort keer op keer van cursisten en toehoorders hoe fijn en rustgevend zij haar stem vinden.

## Werkervaring

### Mindfulnesstrainer, Woningbouwvereniging Portaal, Utrecht

2020 — 2021

### Mindfulnesstrainer, Farmaceutisch bedrijf ProQr Therapeutics, Leiden

2018 — 2018

### Mindfulnesstrainer, Coachingsbureau Van Ede & Partners, Landelijk

2016 — 2016

### Trainer en dagvoorzitter, Wetenschappelijk congres in het LUMC, Leiden

2016 — 2016

### Freelance journalist bij Psychologie Magazine, [www.psychologiemagazine.nl](http://www.psychologiemagazine.nl)

MAART 2006 — HEDEN

### Dagvoorzitter, Speakers Academy, Rotterdam

2006 — HEDEN

### Columnist bij OBA Live (Radio 5)

2013 — 2016

### Docent Masteropleiding Journalistiek, UVA, Amsterdam

2008 — 2012

### (wetenschaps)journalist Trouw, Medisch Contact, NRC, Volkskrant

1999 — 2006

### Redacteur gezondheidszorg Dagblad Trouw

1997 — 2005

## Personalia

Gerrit Doustraat 4  
Leiden

Nederland  
061650 1792  
[e.brandt@xs4all.nl](mailto:e.brandt@xs4all.nl)

NATIONALITEIT  
Nederlandse

## Links

[Mindfulnesstrainer](#)

[Journalist en trainer](#)

## Vaardigheden

Teamplayer

Sociaal

Klantgericht

Samenwerken

Betrouwbaar

Creatief

Initiërend

Verbinding leggen

Enthousiasmerend

## Talen

Nederlands

Engels

## **Redacteur & verslaggever De Groene Amsterdammer**

1995 – 1999

Eervolle vermelding Gouden Pen

Dick Scherpenzeelprijs

## **Opleiding**

### **Centrum voor Mindfulness, Amsterdam**

2015 – 2015

Zelfcompassie bij Christopher Germer <https://centrumvoormindfulness.nl/>

### **Instituut voor Mindfulness, [www.instituutvoormindfulness.nl](http://www.instituutvoormindfulness.nl)**

2010 – 2011

#### **Mindfulnesstrainer **Categorie-1****

Het Instituut voor Mindfulness is een gerenommeerd opleidingsinstituut voor mindfulnesstrainers

### **Universiteit van Amsterdam, Amsterdam**

1986 – 1993

Doctoraal Culturele Studies en Doctoraal Nederlands

(beide studies afgerond)

### **De Universiteit van Amsterdam, Amsterdam**

1986 – 1988

Propedeuses Frans en Nederlands (afgerond)

### **Bussum**

1980 – 1986

Atheneum-A

## **Extra-curriculaire activiteiten**

Publicaties en boeken:

*Terug naar de markt, boeddhisme in het dagelijks leven* - Eveline Brandt en Joost van den Heuvel Rijnders, uitgeverij Asoka, 2017. Derde druk in 2019

*Terug naar het hart, compassie in het dagelijks leven* - Eveline Brandt en Joost van den Heuvel Rijnders, uitgeverij Asoka, verschijnt najaar 2021

*Redactie Binnenland* - Max Arian, Eveline Brandt e.a., uitgeverij Mets & Schilt, 2001

*De pil - alles over de anticonceptiepil* - Eveline Brandt e.a., uitgeverij Prometheus, 1996