



Eveline Brandt

Drs. Eveline Brandt is neerlandicus, mindfulnesstrainer en ACT-coach. Na een loopbaan van bijna twintig jaar als redacteur / journalist voor diverse dagbladen en weekbladen, volgde zij in 2010 de opleiding tot mindfulnesstrainer. Sindsdien combineert zij het geven van mindfulnesstrainingen en zelfcompassie cursussen met haar werk als ACT-coach. Ook redigeert zij regelmatig teksten voor wetenschappers (oraties) en websites of boeken als schrijfcoach. Daarnaast helpt zij al jaren actief mee om de bekendheid van mindfulness en ACT te vergroten via haar eigen podcast en in haar boeken, lezingen en presentaties.

Werkervaring

Mindfulnesstrainer, zelfstandig in eigen Centrum voor Mindfulness Leiden

2011 — 2025

ACT-coach, schrijfcoach en trainer, zelfstandig in Soest

2025 — heden

Dagvoorzitter, o.a. wetenschappelijk congres in het LUMC, Leiden

2016 — heden

Dagvoorzitter /spreker bij Speakers Academy, Rotterdam

2006 — heden

Personalia

Eveline Brandt

ACT-coach, schrijfcoach,
trainer

Praktijk in Soest en
Soestdijk

Contact:

06- 1650 1792

e.brandt@xs4all.nl

www.evelinebrandt.nl

**Freelance journalist bij Psychologie Magazine,
www.psychologiemagazine.nl**

2006 — heden

**Columnist bij OBA Live (Radio 5) en eindredacteur
populair-wetenschappelijk tijdschrift 'Kind en Adolescent'**

2013 — 2016

Docent Masteropleiding Journalistiek, UVA, Amsterdam

2008 — 2012

**(Wetenschaps)journalist Trouw, Medisch Contact, NRC,
Volkskrant**

1999 — 2006

Redacteur gezondheidszorg Dagblad Trouw

1997 — 2005

Redacteur & verslaggever De Groene Amsterdammer

1995 — 1999

Eervolle vermelding Gouden Pen

Dick Scherpenzeelprijs

Opleiding

Bureau Bewezen Effect:

Basisopleiding ACT-coach (2022)

Verdiepingsopleiding ACT-coach (2023)

Instituut voor Mindfulness:

Mindfulnessstrainer Categorie-1 (2010)

Universiteit van Amsterdam:

- Doctoraal Culturele Studies en Doctoraal Nederlands
(beide studies afgerond, 1986 - 1993)
- Propedeuses Frans en Nederlands (1986 – 1988, beide afgerond)

Willem de Zwijger College Bussum

1980 — 1986 : Atheneum-A

Boeken:

Terug naar de markt, boeddhisme in het dagelijks leven -
Eveline Brandt en Joost van den Heuvel Rijnders,
uitgeverij Asoka, 2017. Vierde druk.

Terug naar het hart, compassie in het dagelijks leven -
Eveline Brandt en Joost van den
Heuvel Rijnders, uitgeverij Asoka, najaar 2021

Redactie Binnenland - Max Arian, Eveline Brandt e.a.,
uitgeverij Mets & Schilt, 2001

De pil - alles over de anticonceptiepill - Eveline Brandt e.a.,
uitgeverij Prometheus, 1996

Publicaties in (o.a.):

NRC Handelsblad

De Volkskrant

Trouw

Opzij

Medisch Contact

Psychologie Magazine Pharmaceutisch Weekblad De Groene Amsterdammer HP/De Tijd AMC Magazine Huisarts & Wetenschap Boeddha Magazine Nieuwsbrief Gezond (Consumentenbond) Red Plus Magazine Onze Wereld Zsana (eigen interviewrubriek 'Bevlogen Wetenschappers') Geneesmiddelenbulletin Yoga Magazine Tijdschrift voor Taalbeheersing Haarlems Dagblad Vrouw & Gezondheidszorg KNAW Nieuws Kind en Adolescent praktijk	
--	--