



Eveline Brandt

DRS.

Profiel

Eveline Brandt is een Nederlandse mindfulnesstrainer van het eerste uur. Elf jaar geleden startte zij als een van de eersten met het aanbieden van trainingen, en met de begeleiding van groepen en individuen. Daarnaast helpt zij al jaren actief mee om de bekendheid van mindfulness te vergroten via haar eigen podcast en door het geven van workshops, lezingen, presentaties en het schrijven van artikelen en twee boeken. Op televisie en in tijdschriften werd zij hierover meermalen geïnterviewd; onder andere was zij een uur lang de hoofdgast in een tv-programma van Paul Witteman over mindfulness.

Door haar vroegere werk als journalist en dagvoorzitter maakt Eveline makkelijk contact met heel diverse doelgroepen. Zij geeft cursussen aan mensen van alle leeftijden en uit alle beroepen, van secretaresses tot managers, van verpleegkundigen tot medisch specialisten.

Haar ervaring als spreker en dagvoorzitter benut zij bij het geven van trainingen en workshops, én bij het begeleiden van online meditaties en cursussen (wat zij sinds maart 2020 frequent doet). Haar tweede boek over meditatie verscheen in oktober 2021. Ook in de positieve psychologie is zij goed thuis; dit vakgebied volgt zij nauwgezet, ze leest en publiceert hierover in Psychologie Magazine. Ze heeft een schat aan ervaring als trainer en coach, en hoort keer op keer van cursisten en toehoorders hoe fijn en rustgevend zij haar stem vinden.

Werkervaring

Mindfulnesstrainer, zelfstandig in eigen Centrum voor Mindfulness Leiden

2010 — heden

Mindfulnesstrainer, Woningbouwvereniging Portaal, Utrecht

2020 — 2021

Mindfulnesstrainer, Coachingsbureau Van Ede & Partners, Landelijk

2016

Trainer en dagvoorzitter, o.a. wetenschappelijk congres in het LUMC, Leiden

2016 — heden

Freelance journalist bij Psychologie Magazine, www.psychologiemagazine.nl

2006 — heden

Dagvoorzitter en spreker, Speakers Academy, Rotterdam

2006 — heden

Columnist bij OBA Live (Radio 5)

2013 — 2016

Docent Masteropleiding Journalistiek, UVA, Amsterdam

2008 — 2012

Personalia

Gerrit Doustraat 4

Leiden

Nederland

061650 1792

e.brandt@xs4all.nl

NATIONALITEIT

Nederlandse

Links

[Mindfulnesstrainer](#)

[Journalist en trainer](#)

Vaardigheden

Teamplayer

Sociaal

Klantgericht

Samenwerken

Betrouwbaar

Creatief

Initiërend

Verbinding leggen

Enthousiasmerend

Talen

Nederlands

Engels

(Wetenschaps)journalist Trouw, Medisch Contact, NRC, Volkskrant

1999 — 2006

Redacteur gezondheidszorg Dagblad Trouw

1997 — 2005

Redacteur & verslaggever De Groene Amsterdammer

1995 — 1999

Eervolle vermelding Gouden Pen

Dick Scherpenzeelprijs

Opleiding

Centrum voor Mindfulness, Amsterdam

2015 — 2015

Zelfcompassie bij Christopher Germer <https://centrumvoormindfulness.nl/>

Instituut voor Mindfulness, www.instituutvoormindfulness.nl

2010 — 2011

Mindfulnessstrainer **Categorie-1**

Het Instituut voor Mindfulness is een gerenommeerd opleidingsinstituut voor mindfulnessstrainers

Universiteit van Amsterdam, Amsterdam

1986 — 1993

Doctoraal Culturele Studies en Doctoraal Nederlands

(beide studies afgerond)

De Universiteit van Amsterdam, Amsterdam

1986 — 1988

Propedeuses Frans en Nederlands (afgerond)

Bussum

1980 — 1986

Atheneum-A

Extra-curriculaire activiteiten

Publicaties en boeken:

Terug naar de markt, boeddhisme in het dagelijks leven - Eveline Brandt en Joost van den Heuvel Rijnders, uitgeverij Asoka, 2017. Derde druk in 2019

Terug naar het hart, compassie in het dagelijks leven - Eveline Brandt en Joost van den Heuvel Rijnders, uitgeverij Asoka, najaar 2021

Redactie Binnenland - Max Arian, Eveline Brandt e.a., uitgeverij Mets & Schilt, 2001

De pil - alles over de anticonceptiepil - Eveline Brandt e.a., uitgeverij Prometheus, 1996